



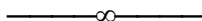
# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " VERONA - TRENTO"

I.T.T."VERONA TRENTO" - I.PIA."MAJORANA"

**MEIS027008 IST. D'ISTRUZ. SUPERIORE IITI "VERONA TRENTO" MESSINA**

Via U. Bassi ls. 148 - Tel. 090.29.34.854 - 090.29.34.070 - Fax 090.69.62.38 MEIS027008@ISTRUZIONE.IT

98123 MESSINA



I.I.S. "VERONA TRENTO"  
MESSINA  
Prot. 0018282 del 06/12/2024  
IV-1 (Uscita)

**Ai Docenti**  
**Agli Alunni**  
**Delle classi terze e quarte**  
**Ai Tecnici**  
**Sede via Ugo Bassi**

## **Circolare n. 219**

### **OGGETTO: PROGETTO GROW HEALTHY (Crescere in Salute)**

Si comunica che **Mercoledì 11 dicembre 2024** l'I.R.C.O. - Istituto di Ricerca Clinica Osteopatica- di Messina terrà nei locali della palestra un incontro sul progetto in oggetto.

Un team di esperti offrirà diverse delucidazioni su come prevenire e curare molte patologie disfunzionali con un metodo terapeutico manuale, dolce, innovativo, non invasivo e soprattutto senza alcun supporto medicale e farmacologico.

Si tratterà nello specifico uno degli argomenti più importanti e di attualità del post pandemia covid, la "Text Neck", termine inglese che sta ad indicare una cervicale da smartphone. Questa condizione si manifesta con dolori cervicali, provocati dalla scorretta postura assunta mentre si utilizza il computer o il cellulare.

Gli alunni, accompagnati dai docenti dei moduli che avranno cura di sorvegliarli per tutta la durata dell'evento, si recheranno in palestra secondo il prospetto seguente e al termine rientreranno in aula per il normale prosieguo delle lezioni.

<b>CLASSI</b>	<b>ORE</b>
QUARTE	8:30 – 10:30
TERZE	11:00 – 13:00

**Il Dirigente Scolastico**  
**Simonetta Di Prima**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993