



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE " VERONA - TRENTO "

I.T.T."VERONA TRENTO" - I.PIA."MAJORANA"

MEIS027008 IST. D'ISTRUZ. SUPERIORE IITI "VERONA TRENTO" MESSINA

Via U. Bassi ls. 148 - Tel. 090.29.34.854 - 090.29.34.070 - Fax 090.69.62.38 MEIS027008@ISTRUZIONE.IT

98123 MESSINA



Ai docenti
Presso le proprie sedi

Circolare n. 400

OGGETTO: Incontro "Meditazione e padronanza dell'attenzione per lo sviluppo delle potenzialità umane".

In questi ultimi anni è aumentato in modo complesso il disagio giovanile in molti ambiti come quello fisico, emotivo, psicologico, sociale ed esistenziale. Infatti oggi si assiste ad un gravissimo incremento del disagio e della violenza nelle scuole.

Questi disagi, prima di manifestarsi all'esterno, hanno sempre origine nel mondo interiore ed esprimono difficoltà di accesso alle potenzialità individuali e collettive. È quindi necessario espandere la coscienza e portare a consapevolezza i vari processi sottostanti, inconsci e superconsci, per imparare a padroneggiarli, e quindi poterli poi trasformare in opportunità di crescita, attivando processi di autoguarigione.

Si propone pertanto un percorso, inizialmente ai docenti, basato sulla consapevolezza, sulla padronanza dell'attenzione e sulla meditazione, attraverso tecniche specifiche.

Il primo incontro sul tema dedicato ai docenti, avrà luogo presso i locali scolastici (sala docenti) **lunedì 3 Marzo 2025 alle ore 17:00**, e sarà tenuto dal prof. Marcello Aragona, medico, già Professore Aggregato di Oncologia Medica, abilitato all'esercizio della Psicoterapia ad indirizzo transpersonale.

Per la prenotazione al percorso occorre effettuare l'iscrizione al seguente modulo:

<https://forms.gle/1DxARC1u1zhuGfjC9>

Saranno prese in considerazione le prime venti richieste pervenute in considerazione dell'ordine di arrivo.

Il Dirigente Scolastico

Simonetta Di Prima

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993